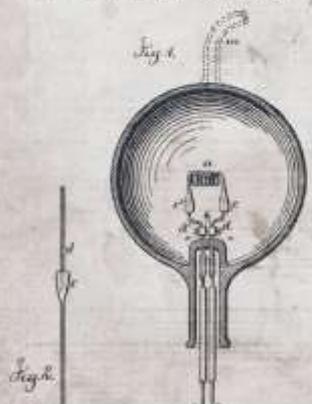


ART
LITERATURE
SCIENCE



```
main() {  
  extrn a, b, c;  
  putchar(a); putchar(b); putchar(c); putchar('!\n');  
}  
a 'hell';  
b 'o, w';  
c 'orld';
```



**3 DICEMBRE
2018 ORE 9.00**

AlimentiAMO una Merenda sana e sostenibile

Intervengono:

Lucrezia Lamastra – ricercatore - Università Cattolica del Sacro Cuore

Gloria Luzzani – dottoranda - Università Cattolica del Sacro Cuore

Coordinatori:

Rita Castellani – docente e Miriam Bisagni – PiaceCiboSano

Luogo: scuola Carducci, via Damiani 4 – Piacenza

La decisione di acquistare determinati alimenti piuttosto che altri è una scelta basata su convenienza, gusto e prezzo, anche per coloro che desiderano vivere una vita più sostenibile. Capire cosa rende sostenibile il cibo ci consente di valutare prodotti e marchi in modo rapido e accurato, così le scelte alimentari sono migliori e in linea con i nostri valori. Il problema è che la sostenibilità è diventata un po' una parola d'ordine che viene utilizzata (e spesso abusata) in molti contesti diversi. È un concetto estremamente importante ma che, così facendo, rischia di perdere significato.

Quando un alimento può essere considerato sostenibile? Questa definizione non è circoscritta alle caratteristiche intrinseche all'alimento, ma bensì descrive una combinazione di fattori tra cui il modo in cui viene prodotto, come viene distribuito e come viene consumato e come vengono smaltiti i rifiuti. La sostenibilità di un cibo è determinata da un uso responsabile delle risorse, da una riduzione dell'impatto ambientale dovuto alla sua produzione, dalle pratiche agricole, dall'impatto che la sua produzione ha sulla salute umana e animale e dall'impatto sociale ed economico.

Avvicinarsi sin da giovanissimi ad una scelta alimentare etica e ambientale, oltre che nutriente, rappresenta la strada per una civiltà consapevole e sostenibile. L'incontro è aperto a ragazzi, docenti e genitori attenti a comprendere la scelta alimentare per una merenda sana e sostenibile. L'evento è realizzato in collaborazione con la Banca di Piacenza..



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



WWW.CAFFEXPO.COM