

RiduciAMO lo spreco alimentare

Esperto:

Lucrezia Lamastra - docente - Università Cattolica Sacro Cuore di PC

Provocatore:

Sara Corrado – dottoranda Agrisystem - Università Cattolica Sacro Cuore di PC

Coordinatori:

Ettore Capri – Centro di Ricerca per lo sviluppo Sostenibile - Miriam Bisagni – Piace Cibo Sano

Luogo: Centro Civico Farnesiana – Galleria del Sole, 42 – Piacenza

Lo spreco di cibo è una pratica più diffusa di quanto si pensi. Produciamo cibo assorbendo enormi quantità di risorse preziose, attraverso tanti passaggi lungo la filiera, eppure in pochi gesti e attimi più di un terzo di quanto produciamo finisce nel cestino della spazzatura.

Ci domanderemo se e quanto siamo consapevoli dello spreco di cibo, se esistono esempi di lotta allo spreco alimentare e come contrastarlo anche tra le mura domestiche. Durante il Caffexpò si chiariranno quali sono le semplici regole per non sprecare cibo dentro e fuori casa e come tutti possiamo impegnarci per ridurre i rifiuti di cibo ogni giorno. Spesso infatti il consumatore dimentica come può, con alcune attenzioni, evitare di buttare cibo ancora consumabile e rendere più leggero e sostenibile l'impatto dei rifiuti per la comunità cittadina.

Il libro della collana Caffexpò "RicibiAMO chi ama il cibo non lo spreca", ed. Mattioli1885, per avviare un percorso virtuoso di lotta allo spreco di cibo fuori casa. Una battaglia da vincere, quella contro lo spreco di cibo, che coinvolge tutti noi. Essere consapevoli dello spreco è la prima arma per combatterlo.

Al termine dell'incontro un "sano e sostenibile" aperitivo del territorio e un omaggio per le famiglie.

Evento affidato in gestione a

con il contributo di









