



## Francia, 150 morti Un Airbus si schianta contro una montagna

PARIGI - Un aereo della compagnia tedesca low cost Germanwings, un Airbus A320, in volo da Barcellona a Dusseldorf, si è schiantato ieri sulle Alpi Francesi: 150 morti tra i quali anche una scolaresca.

I SERVIZI a pagina 3 ►►

### IL CASO

## Scuola, giusto ridurre le vacanze

di FERDINANDO CAMON

Il governo sta pensando di cambiare il calendario scolastico: il ministro Poletti dice che tre mesi di vacanze sono troppi, potrebbe bastarne uno, uno e mezzo. E un altro mese potrebbe essere dedicato alla formazione, al lavoro. È un'ipotesi saggia. Lo dico con esperienze d'insegnante, di collaboratore del ministero, di padre di studenti.

Una vita spesa per la scuola mi ha insegnato che: 1) tre mesi di vacanze non solo non sono utili, ma sono dannosi; 2) la mancanza di qualsiasi esperienza di lavoro nuoce alla cultura degli studenti, che resta una cultura astratta...

SEGUE A PAGINA 7 ►►

### CAFFEXPO', DOMANI

## Il cibo e l'intreccio relazionale con il proprio corpo

di CHIARA CORBO \*

Giulia, Silvia, Marie Louise, Sonia. Quattro donne, quattro vite differenti, un fattore comune: un disturbo dell'alimentazione.

La loro storia è raccontata in "Ciò che mi nutre mi distrugge (Quod me nutrit me destruit)", il documentario di Ilaria De Laurentiis e Raffaele Brunetti, prodotto da B&B Film in collaborazione con Rai3, che sarà proiettato domani giovedì 26 marzo presso l'Auditorium della Fondazione di Piacenza e Vigevano, durante l'incontro CaffExpo "Ciò che mi nutre mi distrugge: il cibo e l'intreccio relazionale con il corpo". L'incontro è organizzato dall'Università Cattolica.

\* dottore di ricerca in Agrisystem

SEGUE A PAGINA 7 ►►

**TRUFFA ASSICURAZIONI** - Erano titolari di un'agenzia in piazza Cittadella. Contestati 150 "scontri"

# Per i falsi incidenti 41 anni

## Tutti condannati. Risarcimento di un milione di euro

**Grande partecipazione in Municipio. Consegnate 4 mila firme di cittadini**



**SAN GIORGIO CHIEDE AL PREFETTO PIÙ SICUREZZA** BRUSAMONTI a pagina 22 ►►

PIACENZA - Dodici anni a tre degli imputati, cinque al quarto. Il presidente del Tribunale Italo Ghitti ha accolto in pieno le richieste del pubblico ministero Emilio Pisante nel processo ai quattro principali imputati nella vicenda dei falsi incidenti stradali per truffare le assicurazioni. Il giudice ha inoltre disposto una provvisoria che si avvicina al milione di euro per le compagnie assicurative che si sono costituite parti civili nel processo.

FERRARI a pagina 14 ►►

### IL PROGETTO Idrocarburi: Piacenza dice sì al "polo" dell'energia

PIACENZA - Piacenza si avvia a essere protagonista del comparto oil e gas italiano. Piace il progetto proposto dal sottosegretario Paola De Micheli. Nel settore la regione è leader e a Piacenza sono coinvolti migliaia di lavoratori.

MALACALZA a pagina 21

### Addio a Elia: «Amava la vita»

Commozione a Rivergaro per il funerale del giovane stroncato da una malattia incurabile

MALACALZA a pagina 26

### Rdb, un'offerta dal gruppo Salini

Nei prossimi giorni incontro con i curatori fallimentari. «Salviamo lavoratori, indotto e marchio»

IL SERVIZIO a pagina 30

### Carini (Vittorino): farfalla tricolore

Italiani di nuoto: Giacomo vince nei 100 juniores Poi è argento nei 400 misti

IL SERVIZIO a pagina 40

# Piazza Cavalli, più vigilanza

## La chiedono i piacentini dopo lo scippo in pieno giorno



### AL POLITECNICO Azzone: laurea di architettura tutta in inglese

PIACENZA - Lezioni e esami solo in inglese per un nuovo corso di laurea a Piacenza.

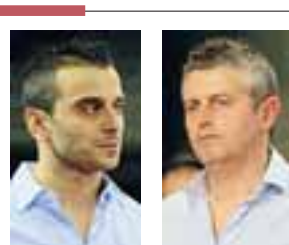
FRIGHI a pagina 19 ►►



### ALLA CATTOLICA Elena, mamma di tre bambini, si laurea a 25 anni

PIACENZA - «Il più bel premio di laurea? I miei tre bambini», ha detto felice Elena Dionedi.

SEGALINI a pagina 18 ►►



### NORDMECCANICA Gaspari-Chiappini coach di ieri e oggi È sfida incrociata

PIACENZA - Sabato con Conegliano sfida tra coach che si sono scambiati le panchine.

DANANI a pagina 36 ►►

PIACENZA - Piazza Cavalli si interroga il giorno dopo l'aggressione in pieno giorno di una ciclista scippata della borsetta. Una piazza dove dicono i commercianti - ci sono mendicanti, suonatori ambulanti, zingari: «Dovrebbero ribattezzarla piazza della carità». Lo scippo dell'altra mattina è stato vissuto come la punta dell'iceberg di una situazione di crescente degrado. Certo, non si può dire che piazza Cavalli sia un posto pericoloso, ma gli episodi anche solo di semplice maleducazione, oltre che di microcriminalità, si vanno moltiplicando. «Nei giorni di mercato viene quasi sempre borseggiato qualcuno», dice un anziano. E poi «bivacchi» sui gradini del Gotico. Si lamenta che non si vedono «mai» un poliziotto o un vigile urbano.

MARCHESI a pagina 12 ►►

**Gioca con LIBERTÀ!**



**Dai un volto ai tuoi campioni!**

IL TAGLIANDO A PAGINA 2

LE CLASSIFICHE ALLE PAGINE 9, 10 E 11

Segui il gioco, compila e invia i tagliandi che trovi su Libertà tutti i giorni

**"VOTA IL TUO CAMPIONE"** - Tra i Pulcini-Esordienti un nuovo capolista: Filippo Moia

## Le schede oltre quota 100mila

### VIGOLZONE

Carmiano, il fuoco distrugge il tetto della canonica

VIGOLZONE - Paura ieri a Carmiano per un incendio che ha danneggiato la canonica. Le fiamme sono state provocate dalla canna fumaria.

PLUCANI a pagina 27 ►►



Filippo Moia, Fontana Audax Pulcini

PIACENZA - Inizia il secondo mese di "Vota il tuo campione", il gioco di Libertà dedicato ai campionati giovanili di calcio, e siamo già a 103.284 tagliandi scrutinati, cifra ancora provvisoria perché le consegne continuano a spron battuto. Com'era prevedibile, la comparsa dei primi tagliandi "jolly" da 10 e da 25 punti ha rivoluzionato alcune classifiche. A partire dai Pulcini-Esordienti dove il nuovo leader è Filippo Moia (Fontana Audax).

I SERVIZI alle pagine 9, 10 e 11 ►►

**Protesi dentale**

**€ 990<sup>00</sup>**

in RESINA o RESINA E METALLO  
DI OTTIMA QUALITÀ GARANTITA NEL TEMPO

solo dall'11 APRILE al 10 MAGGIO

PROTESI PRATICAMENTE al PREZZO di COSTO

Centro Odontoiatrico del sorriso  
Direttore sanitario dott. Lodovico Rossetti

**Tel. 0523 500684**

**Fontana Fredda di Cadeo (Piacenza)**

autorizzazione sanitaria n. 07-2009

## Il cibo e l'intreccio relazionale con il proprio corpo

Interamente girato presso il Centro per la Cura dei Disturbi Alimentari della ALS Roma, all'interno della splendida cornice del Comprensorio di Santa Maria della Pietà, il documentario si sviluppa nell'arco di un anno, raccontando il percorso terapeutico delle quattro donne secondo un punto di vista nuovo e quanto mai reale: è la prima volta in assoluto, infatti, che è stato possibile riprendere - in accordo con le pazienti e l'equipe medica - le sedute psichiatriche.

Senza l'utilizzo di alcun filtro, lo spettatore diventa partecipe dei gesti, delle parole e dei silenzi delle pazienti, testimone del loro dolore ma anche - e soprattutto - del loro percorso di speranza verso la guarigione.

I disturbi del comportamento alimentare (DCA) sono patologie caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo.

Insorgono prevalentemente durante l'adolescenza e colpiscono soprattutto il sesso femminile. Soffrire di un disturbo alimentare sconvolge la vita di una persona: tutto comincia a ruotare intorno al cibo, e alla paura di ingrassare, e di conseguenza anche la gestione delle relazioni sociali diviene alquanto complessa.

A peggiorare la situazione c'è la difficoltà, dal lato del paziente, nell'ammettere di avere un problema e, da parte dei familiari, nell'accettare di dover affrontare apertamente e senza vergogna il problema, spesso anche intraprendendo un percorso di terapia comune.

Dei disturbi alimentari, in particolare dell'anoressia, si parla tanto a livello mediatico...ma forse non abbastanza, o meglio, non nel modo giusto.

Perché sono tanti i luoghi comu-

ni e i "falsi miti" che spesso impediscono di inquadrare la problematica nel modo corretto; ad esempio pensando, il più delle volte, che si tratti di un problema estetico, tipico delle adolescenti, provocato dall'esaltazione dell'eccessiva magrezza da parte del "fashion system".

Il documentario, dunque, ci aiuta innanzitutto a prendere coscienza del fatto che il DCA è sempre una richiesta di aiuto, e che è necessario saperla leggere nel modo corretto.

L'obiettivo degli autori, infatti, non è la spettacolarizzazione del dramma dei malati quanto, piuttosto, far comprendere con lucidità le dinamiche che sottendono a questa malattia. Dinamiche che, peraltro, sono a noi vicine molto più di quanto potremmo pensare.

Dentro la stanza incontriamo esseri simili a noi, che affrontano temi di vita che a loro ci accomunano: i

conflitti con la famiglia, il disagio nel sentirsi "portatori" di un corpo che non piace, l'esasperazione che viene provocata dalla richiesta costante - da parte del mondo esterno - di dover essere sempre perfetti e socialmente accettabili...sono situazioni, queste, che non sono poi così distanti da noi e dalle nostre vite quotidiane.

Al di là delle difficoltà e del dolore, in tutti i casi c'è sempre un grande messaggio di speranza, che viene generato dalla forza di queste quattro donne che, riconoscendo l'entità del loro disturbo, accettano di intraprendere un percorso che permetterà loro di riappropriarsi delle proprie vite.

Dietro ogni storia c'è la speranza, la volontà di riuscire a guarire, di recuperare un dialogo e un rapporto con il proprio corpo, e soprattutto di non privarsi della propria di-

gnità. L'appuntamento del CaffExpò domani 26 marzo alle 20.45 presso l'Auditorium in via Sant'Eufemia, 12, organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore e dell'Associazione PiaceCiboSano, con il contributo della Fondazione di Piacenza e Vigevano, è aperto a tutta la cittadinanza, per proporre una riflessione su un tema delicato di estrema attualità attraverso il contributo di esperti che intervengono nel dialogo: intervisterò Maria Teresa Maiocchi (Prof. ssa di Psicologia Clinica, Università Cattolica del Sacro Cuore), Elena Uber (medico, ASL Piacenza) e Martina Colledani (Psicologa e Psicoterapeuta presso l'Associazione Anoressia e Bulimia di Milano). Modera l'evento il prof. Ettore Capri, direttore scientifico dei CaffExpò.

**Chiara Corbo**

Dottore di Ricerca in Agrisystem