



L'INCONTRO SABATO ALLA GALLERIA DEL SOLE PER CAFFÈ EXPO

Nel carrello della spesa solo cibi sani, Capri (Cattolica) spiega come fare

■ Come fare per infilare nel carrello della spesa cibi sani? Lo spiegherà Ettore Capri sabato 4 febbraio alle ore 17 al Centro Civico Farnesiana alla Galleria del Sole. Il professore ordinario di chimica agraria e ambientale dell'Università Cattolica del Sacro Cuore sarà ospite del Caffè Expo dal titolo "InformiAmo per una spesa alimentare sana". A provocare, si fa per dire, il professore sarà Gloria Luzzani dell'Università Cattolica, mentre a coordinare l'incontro sarà Miriam Bisagni, sociologa e presidente dell'associazione Piacere Cibo Sano.

«Fare la spesa sembra sempre più difficile, siamo continuamente sollecitati da mille

informazioni sui prodotti alimentari di tipo nutrizionale, calorico, salutare, etico, ma nonostante tutto ciò spesso siamo incerti su una sana scelta alimentare- spiegano gli organizzatori- Come privilegiare tale scelta? Leggere l'e-

tichetta è sufficiente? Ettore Capri ci aiuterà a ritrovare una bussola alimentare, per orientarci tra la miriade di informazioni che i media, la rete web, la pubblicità continuamente propongono confondendo le idee. Il consumatore non deve dimenti-

care che le sue preferenze d'acquisto rappresentano un'importante leva socio-economica sul territorio».

L'incontro è stato organizzato da Piacere Cibo Sano, Opera, Università Cattolica, Fibermet, Centro per le Famiglie, Le Valigie e con il patrocinio del [Comune di Piacenza](#). Al termine del Caffè Expo sarà offerto un aperitivo sano e sostenibile con prodotti del territorio.

Nicoletta Novara



Il professor Ettore Capri



Peso: 11%